
ЗНАЧИМОСТЬ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ ПАТОЛОГИЙ ВНЧС

Гусенкадиева Камила Нажмудиновна,

аспирант, Дагестанский государственный медицинский университет Министерства
здравоохранения Российской Федерации

Россия, Дагестан, г. Махачкала

Kgusenkadiyeva@bk.ru

Улмасов Азизжон,

студент, Волгоградский Государственный Медицинский Университет

Россия, г. Волгоград

dr.ulmasov91@gmail.com

Расулов Ибрагим Магомедкамилевич,

доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой ортопедической стоматологии,
Дагестанский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения
Российской Федерации,

Россия, Дагестан, г. Махачкала

prof_rasulov@mail.ru

Аннотация

Статья подчеркивает важность ранней диагностики дисфункции височно-нижнечелюстного сустава, которая способствует предотвращению серьезных осложнений и улучшению качества жизни пациентов. Эффективные диагностические подходы играют ключевую роль в своевременном выявлении патологии, обеспечивая возможность выбора наилучшего терапевтического курса. В итоге, акцент на раннем определении дисфункции ВНЧС позволяет значительно повысить эффективность лечения и минимизировать негативные последствия для здоровья.

Ключевые слова: ВНЧС, диагностика, ранняя диагностика, патология, стоматология, осложнения.

THE IMPORTANCE OF EARLY DIAGNOSIS OF TMJ PATHOLOGIES

Kamila N. Gusenkadiyeva,

Postgraduate student, Dagestan State Medical University of the Ministry of Health of the Russian
Federation

Russia, Dagestan, Makhachkala

Kgusenkadiyeva@bk.ru

Azizjon Ulmasov,

Student, Volgograd State Medical University

Russia, Volgograd

dr.ulmasov91@gmail.com

Ibragim M. Rasulov,

Doctor of Medical Sciences, Associate Professor, Head of the Department of Orthopedic Dentistry, Dagestan State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation, Russia, Dagestan, Makhachkala
prof_rasulov@mail.ru

ABSTRACT

The article highlights the importance of early diagnosis of temporomandibular joint dysfunction, which helps to prevent serious complications and improve the quality of life of patients. Effective diagnostic approaches play a key role in the timely detection of pathology, providing the opportunity to choose the best therapeutic course. As a result, the focus on early detection of TMJ dysfunction can significantly improve the effectiveness of treatment and minimize negative health effects.

Keywords: TMJ, diagnosis, early diagnosis, pathology, dentistry, complications.

Дисфункция височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС) представляет собой снижение его нормальной работы, которая может проявляться в виде полной или частичной потери функциональных возможностей. Симптоматика дисфункции ВНЧС многообразна: это может быть боль различной интенсивности, характерное щёлканье при движениях нижней челюсти, ограничение её подвижности, а также болевые ощущения в ушах и головные боли [5].

Среди основных причин, которые могут вызывать нарушения в работе ВНЧС, выделяют:

- травмы;
- проблемы с прикусом, включая неправильное положение зубов;
- потеря зубов, приводящая к изменениям в высоте прикуса;
- вредные привычки, способствующие ухудшению состояния сустава;
- бруксизм, то есть непроизвольное скрежетание зубами, и износ зубов;
- интенсивные физические нагрузки, особенно связанные с занятиями атлетикой;
- ятрогенные факторы, возникающие в результате медицинского вмешательства [2].

В ранней диагностике дисфункции ВНЧС ключевую роль играет всесторонний подход. Стоматолог на первичном приёме обращает внимание на жалобы пациента, историю болезни и жизненный анамнез. Оцениваются сопутствующие заболевания, физические особенности, включая осанку и походку, а также психоэмоциональное состояние и повседневные привычки пациента [3].

При исследовании головы и шеи, важно оценить пропорции черепа и лица, а также их симметрию. В полости рта следует обратить особое внимание на прикус, состояние зубного ряда, наличие или отсутствие зубов, а также на качество пломб и их взаимодействие с антагонистическими зубами. Оценивается правильность и функциональность зубных протезов, а также их соответствие эстетическим стандартам лица и зубных рядов.

Важна проверка наличия вредных привычек и симптомов бруксизма, а также оценка подвижности нижней челюсти и лёгкости её открывания. На приеме проверяется гладкость движений, наличие боли при открывании рта и признаки деформации в области суставных головок.

Пальпация и аускультация выступают как дополнительные, но важные методы исследования. Пальпация позволяет определить консистенцию и подвижность тканей, наличие болевых реакций. Аускультация же помогает уловить нарушения в звуках, издаваемых суставом при движении, к примеру, отклонения от нормальных звуков «скольжения» суставной головки.

При возникновении патологий височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС) могут появляться характерные звуки, такие как хруст, щелчки и скрип, указывающие на возможные нарушения [1]. Когда первичные методы осмотра, включая аускультацию и пальпацию, выявляют подозрение на дисфункцию, становится необходимым переход к инструментальной диагностике, которая включает в себя:

- рентгенографические исследования в разных проекциях, в том числе прямой, боковой и аксиальной;
- томографическое исследование или ортопантомографию для получения полного обзора челюстно-лицевой области;
- магнитно-резонансную томографию (МРТ) для более детального изображения мягких тканей;
- контрастную артрографию для выявления структурных изменений в суставе.

Не выявив дисфункцию ВНЧС на ранних стадиях и не предприняв соответствующих лечебных действий, патология может привести к серьёзным последствиям. На фоне функциональной перегрузки сустава со временем могут развиваться дистрофические изменения хрящевой и костной тканей, приводя к артрозу и последующему остеоартрозу. При этих условиях сустав может частично или полностью потерять свои функции, а шансы на восстановление значительно снижаются.

Кроме того, отсутствие своевременной диагностики может стать причиной подвывихов или вывихов суставной головки, а неполное открытие нижней челюсти и тугоподвижность, связанные с бруксизмом, могут привести к хроническим травмам [4].

В заключение, стоматолог любой специальности должен обратить особое внимание на состояние ВНЧС при каждом визите пациента. Своевременное выявление и лечение дисфункций ВНЧС - ключ к восстановлению нормальной работы сустава и избеганию более сложных и необратимых последствий, которые могут существенно затруднить жизнь пациента.

Список литературы:

1. Гнатология: основные понятия: учебно-методическое пособие / Р. Г. Хафизов, А. К. Житко, Д. А. Азизова [и др.]. Казань: Казанский (Приволжский) федеральный университет, 2021. 30 с.
2. Горлова А. Ю. Причины развития патологии височно-нижнечелюстного сустава / А. Ю. Горлова // Научно-исследовательский центр «Technical Innovations». 2022. № 9-2. С. 188-197.
3. Залов С. А. Значимость ранней диагностики дисфункции ВНЧС и методы диагностики / С. А. Залов, Е. Д. Цинганис, В. П. Цыганов // Инновации. Наука. Образование. 2022. № 52. С. 1666-1668.

4. Зангионова А. Т. Патологические процессы височно-нижнечелюстного сустава. Синовит / А. Т. Зангионова, М. Г. Дауров // Вестник науки. 2023. Т. 5, № 1(58). С. 286-288.
5. Расулов И. М. Особенности диагностики височно-нижнечелюстного сустава при общесоматической и сочетанной патологии / И. М. Расулов, К. Н. Гусенкадиева, А. Ф. Алимирзоев // Максудовские чтения: II Всероссийская научно-практической конференция по стоматологии с международным участием, посвящённая 110-летию Максудова М. М., Махачкала, 07 декабря 2023 года. Махачкала: Дагестанский государственный медицинский университет, 2023. С. 258-262.

References:

1. Gnathology: basic concepts: a teaching aid / R. G. Khafizov, A. K. Zhitko, D. A. Azizova [et al.]. Kazan: Kazan (Volga Region) Federal University, 2021. 30 p.
2. Gorlova A. Yu. Causes of development of temporomandibular joint pathology / A. Yu. Gorlova // Research Center "Technical Innovations". 2022. No. 9-2. P. 188-197.
3. Zalov S. A. Significance of early diagnosis of TMJ dysfunction and diagnostic methods / S. A. Zalov, E. D. Tsinganis, V. P. Tsyganov // Innovations. Science. Education. 2022. No. 52. P. 1666-1668.
4. Zangionova A. T. Pathological processes of the temporomandibular joint. Synovitis / A. T. Zangionova, M. G. Daurov // Bulletin of Science. 2023. Vol. 5, No. 1 (58). P. 286-288.
5. Rasulov I. M. Features of diagnostics of the temporomandibular joint in general somatic and combined pathology / I. M. Rasulov, K. N. Gusenkadiyeva, A. F. Alimirzoev // Maksudov readings: II All-Russian scientific and practical conference on dentistry with international participation, dedicated to the 110th anniversary of Maksudov M. M., Makhachkala, December 7, 2023. Makhachkala: Dagestan State Medical University, 2023. P. 258-262.