

УДК 616

ВЛИЯНИЕ ТАБАКОКУРЕНИЯ НА СТРУКТУРУ ТВЕРДЫХ ТКАНЕЙ ЗУБА**Кирюхин Владислав Викторович,**

Пензенский государственный университет, Пенза

Студент

vlad.kirykhihin@mail.ru

Суворова Марина Николаевна,

Пензенский государственный университет, Пенза

к.м.н., доцент кафедры «Стоматология»

raikmarina@mail.ru

Емелина Галина Владимировна,

Пензенский государственный университет, Пенза

к.м.н., доцент кафедры «Стоматология»

sto.emelina@yandex.ru

Аннотация

В статье исследуются проблемы влияния табакокурения на структуру твердых тканей зуба. В представленной статье рассмотрено, как никотин и смолы создают пятна на зубах. А также подробно расписаны заболевания твердых тканей зуба из-за частого употребления табачных изделий. Более того, подробно расписано влияние табакокурения на цемент зуба. Подводя итоги исследования, необходимо подчеркнуть, что были выделены подходы к пути решения данной глобальной проблемы.

Ключевые слова: табакокурение, твердые ткани зуба, никотин, смолы, дентин, кариес, эмаль, цемент зуба.

**THE EFFECT OF TOBACCO SMOKING ON THE STRUCTURE OF DENTAL
HARD TISSUES****Kiryukhin Vladislav Viktorovich,**

Penza State University, Penza

Student

vlad.kirykhihin@mail.ru

Suvorova Marina Nikolaevna,

Penza State University, Penza, PhD, Associate Professor of the Department of Dentistry

raikmarina@mail.ru

Emelina Galina Vladimirovna,

Penza State University, Penza

, PhD, Associate Professor of the Department of Dentistry

sto.emelina@yandex.ru

ABSTRACT

The article examines the problems of the influence of tobacco smoking on the structure of the hard tissues of the tooth. This article discusses how nicotine and tar create stains on teeth. Diseases of the hard tissues of the tooth due to frequent use of tobacco products are also described in detail. Moreover, the effect of smoking on tooth cement is described in detail. Summing up the results of the study, it should be emphasized that approaches to solving this global problem have been identified.

Keywords: smoking, dental hard tissues, nicotine, tar, dentin, caries, enamel, tooth cement.

К сожалению, одной из актуальных проблем нашего общества является именно курение табачных изделий. В 2023 году был проведен глобальный опрос о потреблении табака. Он показал, что употреблять табачные изделия начинают уже в 15-летнем возрасте, а также 31% населения регулярно используют такую продукцию каждый день. [1]

Табакокурение прежде всего представляет собой распространенную вредную привычку с серьезными последствиями для здоровья, и в большей степени это отражается на твердых тканях зуба.

Никотин и смолы содержатся во всех табачных изделиях, именно эти вещества создают пятна на зубах, которые в будущем убрать очень сложно или в некоторых случаях уже невозможно обычной чисткой зубов. Такие пятна появляются на твердых тканях зуба на ранних стадиях курения, поэтому заядлые табакокурильщики часто обнаруживают, что их зубы со временем постепенно меняют оттенок от белого к коричневому.

Важно отметить, что при курении, никотин и смолы оседают в полости рта и проходят через микроскопические отверстия в эмали, в результате чего появляются желтые или коричневые зубы, в зависимости от времени длительности курения. [2]

Кроме того, из-за курения есть достаточно большая вероятность отложения камня на зубах. А также перепад температур приводит к образованию микротрещин сначала на эмали, а затем уже на дентине и цементе зуба. Микротрещина не относится к серьезным проблемам, но стоит отметить, что если человек запустит данное состояние зуба, то она может привести к образованию кариеса или в конечном итоге воспалится пульпа.

Необходимо указать на то, что постоянное употребление табачных изделий может не только окрашивать зубы, но и привести к более глобальным проблемам. Например, к кариесу, который начинается сначала с поражения эмали, далее уже распространяется на дентин, и в конечном итоге это приводит к необратимой деструкции зуба.

Также табакокурение может привести и к пульпиту, это воспаление пульпы внутри зуба, которое сопровождается пульсирующей болью и повышением чувствительности к горячей и холодной пище. Это одно из серьезных заболеваний зуба, если вовремя не обратиться к специализированному врачу, то могут наступить необратимые последствия. Например, при прогрессировании данной болезни гной в корне зуба может распространиться на соседние ткани зуба, вызывая тем самым абсцессы, а это же требует хирургического вмешательства путем удаления всех зараженных зубов.

Вдобавок ко всему выше перечисленному, курение табачных изделий может привести к пародонтиту – это воспаление тканей вокруг зуба, которое начинается с образования налета, кровоточивости, вязкости слюны и в дальнейшем может привести к разрушению твердых тканей зуба с костной частью челюсти.

Смолы и токсины в табачном дыме раздражают дентин, который становится более доступным из-за тонкого слоя эмали, поэтому зубы становятся достаточно чувствительные. Более того, у курящего человека происходит и микроструктурные изменения в дентине, делая зуб более уязвимым к повреждениям и кариесу из-за увеличения пористости дентина. [3]

Стоит отметить, что употребление никотина может привести и к выпадению зубов.

В дополнение стоит сказать, что структура твердых тканей зуба состоит еще из цемента. Так, если долгое время употреблять в больших количествах табачные изделия, то это очень сильно скажется и на цементе зуба. Например, курение ослабляет иммунитет в полости рта и делает цемент зуба более уязвимым к инфекции. Кроме того, у курящего человека происходит изменения и в минерализации цемента. Оно влияет на количество таких минералов, как карбонат кальция, гидроксиапатиты и другие минералы. Это все приводит к ухудшению прочности цемента твердых тканей зуба, включая уменьшение его толщины и плотности. В конечном итоге, к сожалению, это может привести к потере зуба.

Подводя итоги по теме исследования стоит сказать, что курение – это одна из самых опасных привычек человека, которая ухудшает структуру твердых тканей зуба. Табакокурильщики подвергаются большому риску потери зубов, а также серьезным заболеваниям пародонта и многих других проблем, начиная от эстетики самого зуба до серьезных заболеваний. Табачный дым содержит большое количество токсичных веществ, которые могут привести к потере минералов в эмали, а данная потеря сказывается на прочности твердых тканей зуба, что в конце концов человек потеряет зуб. [4]

Необходимо подчеркнуть, что существуют и подходы к пути решения данной глобальной проблемы. Чтобы минимизировать последствия пагубной привычки поможет профилактика и правильное питание. А также стараться чистить зубы после каждого принятия табачных изделий. Кроме того, своевременное обращение к специалисту в будущем может минимизировать риски разрушения твердых тканей зубов. [5]

Список литературы:

1. Базилян, Э. А. Стоматологический инструментарий. Атлас [Текст] / Э. А. Базилян // Москва: ГЭОТАР- Медиа. - 2022. - С.38 [2]
2. Емелина Г.В., Суворова М.Н., Геращенко С.М., Герасимова Т.В., Емелина Е.С. 2018. Сравнительный анализ стоматологической заболеваемости как основы спроса населения на стоматологические услуги. *Journal of Pharmaceutical Sciences and Research*, 10 (4): 798–799. [4]
3. Емелина Г.В., Суворова М.Н., Геращенко С.М., Корецкая Е.А., Емелина Е.С. 2018. Анализ стоматологической заболеваемости при выборе методов и подходов индивидуальной профилактики кариеса зубов и заболеваний пародонта. *Journal of Pharmaceutical Sciences and Research*, 10 (4): 790–793. [5]
4. Мукатов А.Н. Почему курение влияет на состояние зубов и ротовой полости? // Студент: наука, профессия, жизнь. Материалы IV Всероссийской студенческой научной конференции с международным участием. – 2017. – С. 195-198. [3]

5. Салагай О.О., Антонов Н.С., Сахарова Г.М. Анализ тенденций в потреблении табачных и никотинсодержащих изделий в Российской Федерации по результатам онлайн-опросов 2019 – 2023 гг..Профилактическая медицина. 2023;26(5):7-16. [1]

References:

1. Bazikyan, E. A. Dental instruments. Atlas [Text] / E. A. Bazikyan // Moscow: GEOTAR-Media. - 2022. - P.38 [2]
2. Emelina G.V., Suvorova M.N., Gerashchenko S.M., Gerasimova T.V., Emelina E.S. 2018. Comparative analysis of dental morbidity as the basis of population demand for dental services. Journal of Pharmaceutical Sciences and Research, 10 (4): 798–799. [4]
3. Emelina G.V., Suvorova M.N., Gerashchenko S.M., Koretskaya E.A., Emelina E.S. 2018. Analysis of dental morbidity when choosing methods and approaches to individual prevention of dental caries and periodontal diseases. Journal of Pharmaceutical Sciences and Research, 10 (4): 790–793. [5]
4. Mukatov A. N. Why does smoking affect the condition of teeth and oral cavity? // Student: science, profession, life. Proceedings of the IV All-Russian student scientific conference with international participation. - 2017. - P. 195-198. [3]
5. Salagay O. O., Antonov N. S., Sakharova G. M. Analysis of trends in the consumption of tobacco and nicotine-containing products in the Russian Federation based on the results of online surveys 2019–2023. Preventive medicine. 2023; 26 (5): 7 16. [1]